

# てんかんとは？

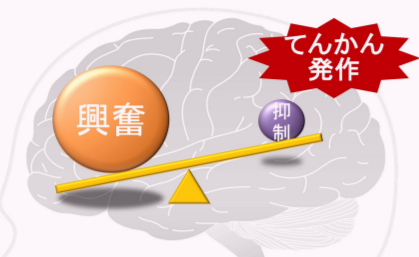
乳児からお年寄りまで誰でもかかる 脳の病気で、人口の**約1%**の方にみられます  
全国に**約100万人**の患者さんがいます



製作: 京都大学大学院医学研究科てんかん・運動異常生理学講座 (宇佐美清英、池田昭夫)、同臨床神経学 (戸島麻耶、高橋良輔)

## てんかんって？

脳の神経細胞の過剰な電気興奮によって、意識障害やけいれんなどの発作を起こす慢性的な脳の病気です。



## てんかんは「燃える炭」に例えられます

火がつくと、炭は赤くなります(①てんかん焦点)  
強く燃えると、炎を出します(②大発作)  
炎に水(③抗てんかん薬)をかけて消すことができます



水をかけるのをやめたり(服薬を怠る)、強い風が吹いたりすると(睡眠不足、過労)、火の勢いが再び増します。しばらくの間、水をていねいにかける必要があります(服薬を継続)。

## てんかんの発作はいろいろあります

脳のどこから発作が起きるかによって、症状はさまざまです。意識が遠のく発作の場合、患者さんは発作中のことを覚えていません。

### 発作の例

- 突然動作が止まりぼーっとする
- 突然意識を失い全身を突っ張らせる、続いて手足がガクガクけいれんする
- 気持ちが悪い、吐き気がする
- 光や色が見える
- 寝起きに手足がビクッとする

## 脳神経内科ではてんかんの診断・治療をしています！

問診から始まり、脳の病気のシグナルをとらえるプロです！

### 問診

発作が起こった状況をできるだけ正確に把握することが、正しいてんかんの診断に重要です。

### 役立つ情報

発作が起きた状況？  
いつ、どこで、どれくらい続いたか  
どんな発作？  
意識はあったか、けいれんはあったか  
その他  
小さい時に熱を出してけいれんを起こしたか

最近ではスマホで撮影された発作の様子が診断に役立つことも(患者さん本人の安全に十分に配慮ください)



てんかんはあらゆる年代に起こる病気です

### 脳波検査

脳波の検査は脳の神経細胞の働きを調べます。てんかんの患者さんでは、脳波で「てんかんの波」「とがった波」がみられることがあります。

脳波はだいたい30分くらい起きているときと寝ているときをそれぞれ調べます



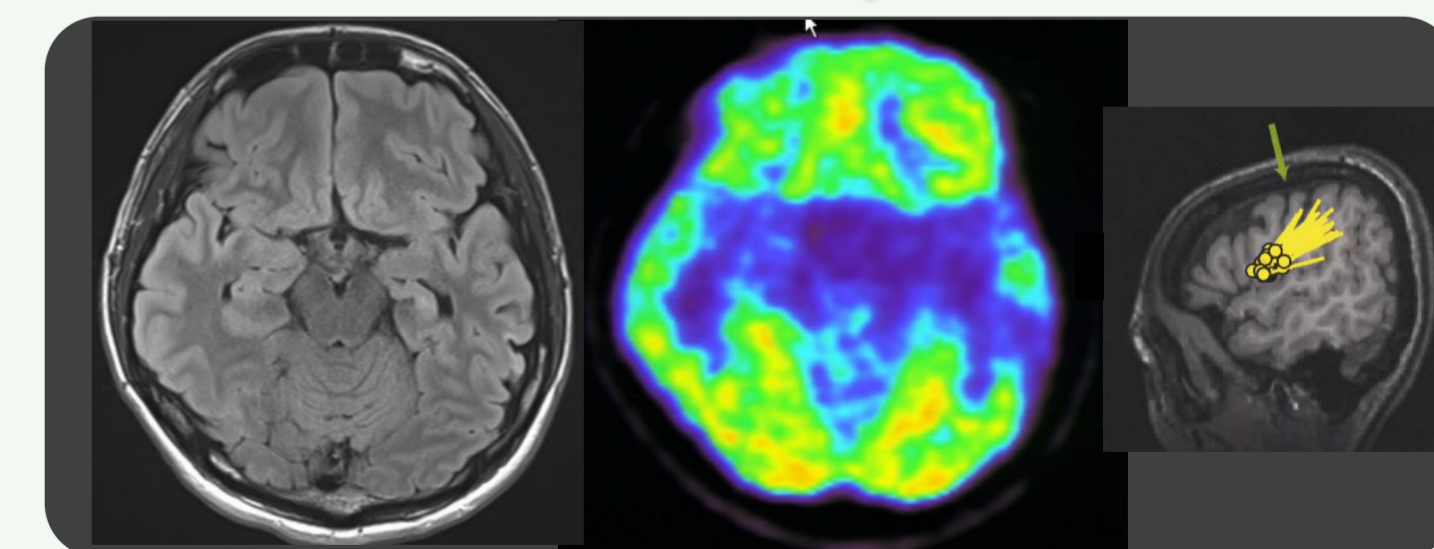
てんかんの波、とがった波 = 棘波(きょくは)、スパイク

このほかにも、血液検査やときには遺伝子検査などをおこない、てんかんの診断をしていきます。

### 画像検査

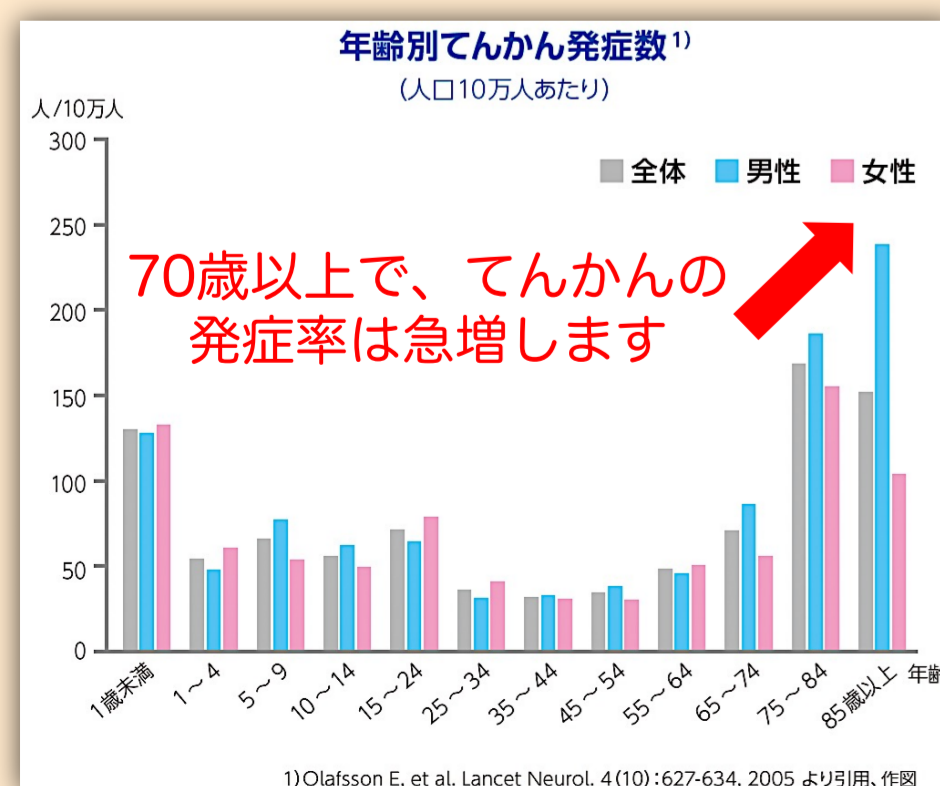
CT検査、MRI検査、SPECT/PET検査、脳磁図検査など、脳の画像検査をおこなっててんかんの原因となる病変を調べます。

MRI SPECT/PET 脳磁図



## 高齢者のてんかん

高齢者では、脳血管障害や認知症などさまざまな原因によっててんかんを起こします。けいれんが見られないことが多く、ほかの病気との見分けが難しいとされます。



### 高齢者てんかんの特徴(認知症との違い)

- 意識や記憶が数分単位で一時的に悪化する
- 自動症(口をペチャペチャさせる、手をモゾモゾさせるなど、特徴的な動作を繰り返す) など

東和薬品株式会社「高齢者てんかん」パンフレットより

気になる症状があれば  
脳神経内科にご相談を！

意識を失う ? すべて てんかん発作



一時的に脳全体に血液が行き届かなくなると、意識を失います。これはてんかん発作ではなく失神発作で、極端な体調不良、強い痛み、心臓病、不整脈などが原因になります。

# てんかん と診断されたら？

早期診断・治療により**70%以上**の人が発作のない生活を送れます

## てんかん治療の基本は薬物療法です

患者さんのタイプにあった抗てんかん薬を使用して、発作を抑えるようにします。薬で発作を抑えながら問題なく社会生活を送る「社会的治癒」を目指します。

薬をしっかり飲んで発作がおさまらない場合は、さらに検査をおこない、手術療法が検討されることもあります。

## 起こりやすい抗てんかん薬の副作用

特に薬を飲み始めたとき、薬の種類や量を変えたときに起こりやすいので、以下のようなことがあったら主治医や薬剤師に相談しましょう。

自分で調整したり薬を飲むのをやめたりしてはいけません。

- 発疹
- 吐き気
- 眠気
- ふらつき
- 頭が重い
- 抑うつ
- イライラ
- 体重の増減

初期

慢性期

## てんかん発作の悪化に注意して生活を楽しみましょう

てんかんがあるからといって一律に過度な制限はありません。

ただし、以下のときにてんかん発作が悪くなることがあるので注意しましょう。

- ・薬の飲み忘れ
- ・飲酒時
- ・睡眠不足
- ・てんかん以外の薬の内服  
抗うつ薬、抗精神病薬、抗菌薬、抗ヒスタミン薬など

## 運転免許

てんかんをもつ人が運転免許を取得・更新するには、**運転に支障が生じるおそれのある発作が2年間以上ないこと（道路交通法）**などが条件になります。

運転免許の取得・更新には医師の診断書が必要です。

免許取得・更新に関する注意事項

- ① 主治医や警察の運転適性相談窓口にご相談しましょう
- ② 過去の不申告について、遡って罰せられることはありません
- ③ 警察などでの相談内容が、事業主や職場に伝わることはありません

## 身近な人たちに伝えておきましょう

自分のてんかんの特徴を理解してもらい、発作が起きたときにどのようにしてもらいたいかを日頃から話しておくことで安心です。






発作がよく起こるときには、特に、事故の防止に努めましょう。

- ・高いところへ登らない
- ・ホームの端は歩かない
- ・お風呂（湯船）に入るときには誰かに声をかける、鍵をかけない
- ・一人で入浴するときはシャワーにするなど

## 周りの方へ～全身けいれん発作時の対応～

1. 安全を確保する  
周囲のもので頭や体を打たないように気をつけ、火や水など危険なものから遠ざけましょう
2. 体を横に向ける  
唾液や嘔吐物による誤嚥や窒息を予防します
3. 唾液や嘔吐物を拭き取る  
無理にタオルなどを噛ませたりしてはいけません
4. ベルトやネクタイ、ボタンなどをゆるめる  
呼吸をしやすくします
5. 意識が戻るまでそのまま寝かせる

## てんかんに関する情報ソースです

-  公益社団法人 日本てんかん協会
-  一般社団法人 日本てんかん学会
-  てんかん全国支援センター てんかん支援拠点病院
-  てんかん支援ネットワーク 施設一覧
-  京都大学医学部附属病院 てんかん診療支援センター

## 妊娠とてんかん

てんかんだから妊娠をあきらめなければいけないことはありません。

妊娠を希望していたら、主治医に早めに伝えてください。時間をかけて抗てんかん薬の種類や量を調整していきます。

薬物が体内に蓄積して将来の妊娠に影響することはありません。どうぞ安心して内服を続けてください。