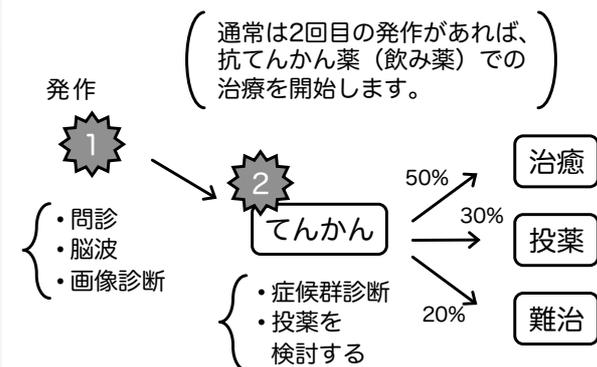


てんかん発作とは

- 脳の中には多くの神経細胞があり、弱い電気により信号や情報をやりとりしながら、体や意識をコントロールしています。
- てんかん発作は、神経細胞の一部または全体の電気が乱れる (過剰放電/ショート) ことで、けいれんしたり、意識が無くなったり、様々な症状が起こる状態です。



診療の流れ ①



※ おおよその数字です。実際は患者さんによって異なります。

原因は何ですか？

特発性

(生まれつきの体質です。様々な年齢で発症することがあります。)

症候性

(脳の病気 (腫瘍やけが) が原因で二次的に起こるタイプです。検査しても異常が見つからないこともあります。)

診療の流れ ②



- 定期的な血液検査で、血中濃度 (体の中のお薬の量) を調べながら、お薬の量を調整します。
- 脳波は最低でも年に1回はチェックします。
- 最初のお薬で発作が良くならない場合には、別の薬に変更したり、追加したりしていきます。

お薬の副作用

❖ 眠気・ふらつき

飲み始めは眠気やふらつきを感じるがありますが、1か月以内に無くなる人が多いです。

❖ 薬疹 (皮膚の赤み)

内服して2週間~3か月頃に、体に発疹 (虫さされのような皮膚の赤み) が出ることがあります。広がったり、数が増える場合には、すぐに内服を中止して下さい。稀に失明や命に関わる病気へと進行することがあります。

❖ 肝臓や腎臓への負担

症状に出ないことが多いので、検査でチェックします。

※ これら以外にそれぞれの薬特有の副作用もあります。

てんかん発作型分類



部分発作

- 単純部分発作：意識あり
- 複雑部分発作：ぼーっとする
- 二次性全般化発作

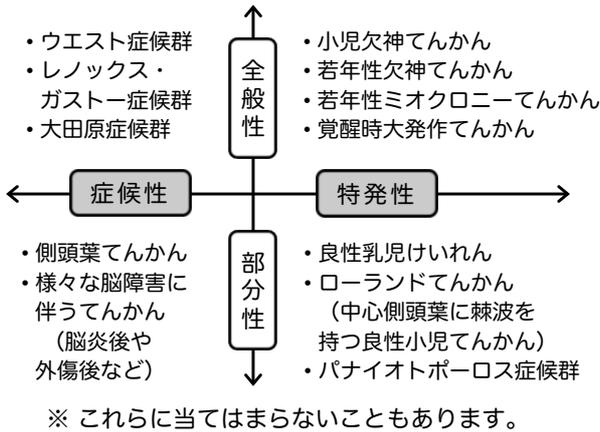


全般発作

- 欠神発作 (急に意識消失)
- ミオクローヌス発作 (びくっとする/物を落とす)
- 強直発作 (四肢を突っ張る)
- 間代発作 (がくがく)
- 強直間代発作
- 脱力発作 (力が抜ける)

※ これらに当てはまらない発作もあります。

てんかん症候群分類



発作が起きたら

- ① 時刻を確認
- ② 安全な場所で、楽な姿勢にしましょう
※ 吐くことがあるので、仰向けは避けて下さい
※ 口の中には指や割り箸などを入れないで下さい
- ③ 発作の様子を確認（可能ならビデオ撮影）
※ 目の位置、首の向き、手足の左右差
- ④ 5～10分以上続く場合には救急車を要請
※ 医師から指示のある場合にはダイアップ座薬を投与
- ⑤ 速やかに反応が回復すれば、家で様子を見て構いません。
※ 反応が回復しても、顔色の悪さや様子のおかしさが続く場合には早めに受診してください。

日常生活の注意点

❖ 事故を防ぐ

発作の多くは、きっかけ無く突然起こります。
事故やけがにつながる場所や行動（お風呂、水泳、高所、車道、駅のホーム、料理など）は避けてください。
ただし、何もかも禁止すると子どもの成長に良くないので、発作の状況や環境に応じて、教師や医師などとよく相談して行って下さい。

❖ 規則正しい生活を

寝不足、体調不良、アルコールは、発作が起こりやすくなる傾向があります。

❖ お薬や予防接種

テオドールという喘息薬などで発作が起こりやすくなる場合があります。予防接種は発作から2か月あけて下さい。

Q & A ①

遺伝しますか？

ほとんど遺伝しません。最も遺伝しやすい特発性てんかんでも、親から子に遺伝する確率は1割以下です。

旅行は大丈夫ですか？

参加できますが、発作が起きた時の対策を、事前に決めておく必要があります。
発作の頻度や種類にもよりますので、主治医とよく相談して下さい。

※ てんかん学会のホームページもご参照ください

Q & A ②

発作は脳に悪いですか？

30分以内のてんかん発作では、原則、脳の障害は起こりません。ただし、何度もけいれんが起きると、くせになる（発作が起こりやすくなる）可能性が考えられますので、早めの治療が望ましいです。

CTやMRIは必要ですか？

てんかん発作の多くは体質によるものです。稀に脳の病気が見つかることもありますが、全員にCTやMRIをお勧めするわけではありません。発作の様子や、今までの病気などから総合的に判断します。

Q & A ③

医療費を軽くできますか？

自立支援医療制度を申請すると、外来通院の自己負担分が10%に減額されます（所得に応じた負担上限あり）。希望される場合は医師にお伝え下さい。

免許は取れますか？

以下の場合、普通免許は取得可能（公安委員会が判断）

- ① 5年以上発作なし、かつ、今後も起こる恐れなし
- ② 2年以上発作なし、かつ、数年間は起こる恐れなし
- ③ 1年間の通院で、意識障害や運動症状の無い発作のみ
- ④ 2年間の通院で、睡眠中の発作のみ