

～妊娠、出産にむけての注意点、内服について～

✓ 現在の内服薬

妊娠前までに

① _____ : _____ mg/日 → _____ mg/日

② _____ : _____ mg/日 → _____ mg/日

③ _____ : _____ mg/日 → _____ mg/日

✓ 葉酸の内服

・規則正しい内服を心がける
・全身強直間代発作(大発作)は避ける
・転倒、外傷を避ける
(妊娠中におけるてんかん発作の頻度は、
おおよそ50%で不変、25%で減少、25%で増加)

・授乳は原則問題なし
・育児、授乳による疲労、
睡眠不足を避け、人工
乳、家族の協力を検討

